

فلسفه وضو و نماز از دید متافیزیکی

مقاله از عبدالحسین حیدری عبدی

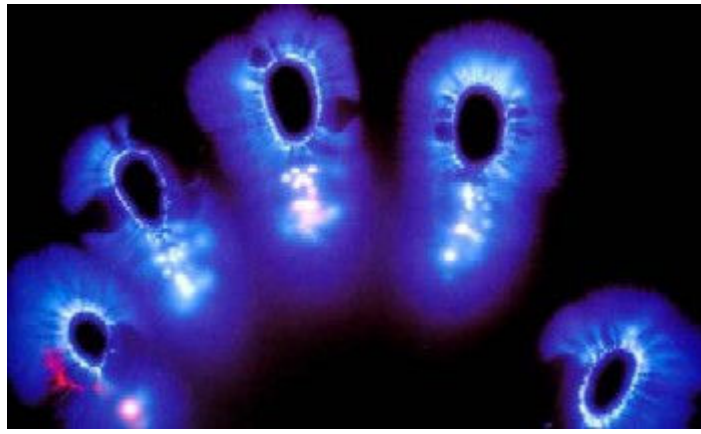
اصولاً "قبل از خواندن نماز وضو می گیریم. قبل از انجام هر کاری توصیه شده که باید با وضو انجام گیرد. در زمانی که بدن انسان به هر دلیل ناپاک می گردد توصیه به غسل و وضو شده است. ما که مسلمانیم فلسفه غسل و وضو و خیلی از اعمال دینی را نمی دانیم و فقط طوطی وار انجام می دهیم و باید گفت که دانش و آگاهی نور است، حرکت در شاهرگ است که در نهایت، انسان را به سر منزل مقصود می رساند. بعلاوه دانش و آگاهی از چیزی می تواند اعتقاد و التزام انسان را نسبت به آن افزایش دهد و دید انسان نسبت به موضوع مربوطه را وسیعتر گرداند. بنابراین اگر وضو، نماز و دیگر اعمال را با دانش و تدبیر انجام دهیم، به نور می رسیم.

باید ذکر کرد که علاوه بر موارد واجب، در احادیث آمده که به هنگام تب، سردرد، عصبیت، دل پیچه و غیره وضو بگیرید. دلیل آن چه می تواند باشد؟

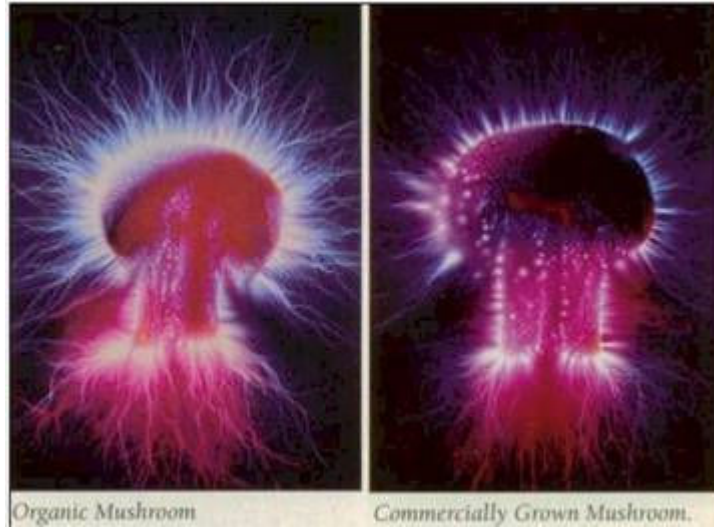
چرا در وضو مردان باید از پشت آرنج آب بریزند ولی خانمها باید از قسمت تالی دست (جلو) اینکار را انجام دهند؟ چرا بهتر است بعد از وضو بدن را خشک نکنیم؟ فلسفه سجده چیست؟ چرا گفته شده اگر مهر را کمی جلوتر از حالت عادی قرار دهیم بهتر است؟ فلسفه ذکر چیست و هزاران سوال دیگر که یک مسلمان موظف به دانستن آن است. سعی شده که در این مختصر، با استفاده از کتب اساتید فن و سایتهای مختلف به سوالات فوق تا حدودی پاسخ داده شود.

در اینجا به مشاهده اتفاقاتی که در چاکراها و هاله فرد در هنگام عمل وضو روی می دهد، پرداخته می شود. بررسی وقایعی که برای هاله و چاکراها در هنگام نماز روی می دهد خود جای تحقیق فراوان دارد.

اما قبل از آن بهتر است که به یک مورد علمی اشاره کنم. باید گفت که توسط دوربینهای مخصوص هاله بینی می توان به شکل هاله در هنگام اعمال فوق پی برد. بنابراین لازم می دانم در ابتدا در باب این ابزار توضیحی ارائه کنم. در واقع برای دیدن هاله باید چشم انسان شرطی شود و این امر بهتر است که بوسیله عینکهای مخصوص با لنزهای رنگی صورت گیرد. البته بدون ابزارهای فوق هم می توان به این مهم دست یافت ولی زمان می برد. از راه عکسبرداری kirlian (عکسبرداری پیشرفته ای که دانشمند روسی سیمون د. Semjon D. و همسرش والنتینا ک. کرلیان Valentina K. Kirlian تهیه و ثبت کرده اند) این تشعشعات را می توان مشاهده کرد که در زیر نمونه های از آن در انسان، قارچ، گیاه و غیره آورده شده است.

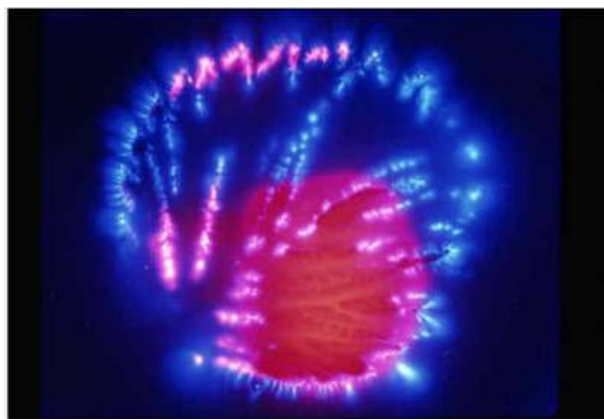


شکل ۱- هاله های اطراف دست



شکل ۲- هاله های اطراف یک نوع قارچ که سمت راست بطور مصنوعی و سمت

چپ بطور طبیعی رشد کرده



شکل ۳- هاله های اطراف یک برگ

باید گفت که امواج هاله از مادون قرمز و ماورای بنفش تشکیل شده است . در طرحهای علمی عینکها و لنزهای مخصوص , از چشم انسان در برابر این امواج محافظت بعمل می آید. البته نتایج مشابهی ممکن است بدون استفاده از عینک حاصل شود و آن حساس شدن چشم با خیره شدن به یک صفحه زرد رنگ است که اعصاب شبکیه را نسبت به رنگ قرمز و سبز خسته می کند و همان موقع حساسیت بیشتری

نسبت به رنگ آبی حاصل می گردد. در زیر نمونه ای از عینک مشاهده چاکراها هم آورده شده . رنگ دسته هر عینک , نوع چاکرای را که با آن عینک می توان مشاهده کرد نشان می دهد. مثلاً " رنگ قرمز دسته , عینک مربوط به مولادهاراچاکرا (چاکرای اول است) و رنگ سبز مربوط به آنهااتا چاکرا (چاکرای قلب) می باشد که از سایت (www-assets_eyeglasses_com) گرفته شده است .



شکل ۴- عینک مخصوص مشاهده چاکرای قلب (چون رنگ دسته سبز است)

اکنون باید گفت که وضعیت انرژی انسان قبل و بعد از عمل وضو را می توان مقایسه نمود. مشاهده شده که عمل وضو بیشتر چاکراها و نادای ها (کانالهای انرژی) را فعال و بزرگ می کند. در اینجا لازم می دانم که مطالبی را از کتاب انرژی درمانی (چو-آ-کوک سوئی) که مترجم آن جمشید هاشمی (آرام) می باشند بدلیل جالب و علمی بودن عینا" ذکر کنم :

" مشاهده شد که انجام عمل وضو بطور کلی اکثر چاکراها و کانالهای انرژی را بزرگ و فعال می کند . اما نکته جالب آن است که در این عمل , میزان افزایش در چاکراهای پایینی بسیار بیشتر از چاکراهای بالایی است . یعنی اگر چاکراهای بالایی تا ۱/۵ برابر بزرگتر شده اند , چاکراهای پایینی (قاعده ای , جنسی و نافی) به راحتی تا دو برابر و حتی بیشتر رسیده اند .

و ایشان می نویسند که : " در ادامه رعایت چنین آدابی است که تجربیات خدانشناسی آغاز می شود . بررسی انرژی وضو , پیوند زیبای آن با فریضه ای همانند نماز را به خوبی نشان می دهد. به هنگام پرداختن به نماز , سیل انرژی عظیمی برنمازگزار جاری می شود. تمیز بودن کانالهای انرژی فرد و فعال بودن چاکراهای وی , باعث می شود تا انرژی الهی به میزان بیشتری جذب و درک شود و بطور کلی پتانسیل نمازگزار برای مبادله میزان انرژی بیشتر فراهم شود. لذا توصیه می شود قبل از پرداختن به هر عمل دیگری -همانند قرائت قرآن یا دعا خواندن -با وضو باشیم . این عمل باعث می شود تا آنچه که از آن قرائت یا دعا قرار است نصیبمان شود, دو چندان شود. "

هنگامی که نیت بر عمل وضو صورت می گیرد (ولو در ذهن) "ریسمان روحی" - (که توسط روشن بینان در بالای سر هر انسان مشاهده شده و در افراد معمولی به نازکی تار عنکبوت است ولی در افراد پیشرفته روحی تا یک سانتیمتر می تواند ضخامت داشته باشد) درخشانتر و قطورتر می شود. در واقع محل آن در ساهاسرازا چاکرا (چاکرای هفتم) است و همانطور که می دانیم این چاکرا سرچشمه و نقطه شروع

تجلی تمام چاکراهاست. در ادامه باید گفت که هرچه چاکرای ساهاسرارا بیشتر باز باشد میزان گره ها و قفل‌های شش چاکرای باقی مانده باز شده و انرژی هایشان با بالاترین فرکانسهای ممکن ساطع می گردد. به محض اینکه چاکرای تاج کاملاً آگاه شود، کار جذب انرژی کیهانی اش به پایان می رسد و شروع می کند به تشعشعات انرژی بر طبق آکورد خودش. و این است آن رمزی که می گویند باید همیشه نیت خیر داشته باشید. با تفکر به نیکیها و داشتن نیت پاک هر لحظه بر میزان باز شدن ساهاس رازا افزوده می گردد. که با قظورتر شدن آن انرژی روحی بیشتری (شیوا) بدرون فرد وارد می گردد (وجه خالص انرژی الهی).

حال با شروع عمل وضو، ابتدا صورت را می شویم، پوست بدن قابلیت جذب و نگهداری میزان زیادی انرژی را در خود دارد. انرژی های اضافی که ناشی از مشغله ها، استرسها، امواج منفی و دیگر موارد است در آن هستند. ما حداقل در روز سه بار وضو می گیریم و با اینکار سه بار پاکسازی صورت می پذیرد. البته میزان انباشت انرژی منفی در پوست صورت بدلیل حساسیت بیش از اندازه آن از سایر جاها بیشتر است.

با دست کشیدن روی فکها بر چاکرای فرعی فک تاثیر می کنیم و این عمل اثر مستقیمی روی سیستم اعصاب و حافظه دارد. از نظر علمی آب قادر است مقدار زیادی انرژی در خود ذخیره سازد. حال چرا از آب سرد بجای گرم استفاده کنیم بهتر است علت آن این است که آب سرد قابلیت جذب انرژی بیشتری دارد نسبت به آب گرم (آبگرم بدلیل فاصله بیشتر بین ملکولی، خود حاوی مقدار زیادی انرژی است و قابلیت جذب زیادی ندارد).

در مرحله بعد با هر دست روی دست دیگر آب میریزیم. در بیان علت آن باید گفت که اصلی ترین کانال انرژی بدن، در اصطلاح "سوشومنا" می باشد که این کانال اصلی، در ناحیه شانه ها به دو کانال فرعی تقسیم می گردد که در نهایت به دو دست می رسد. در ادامه، این کانال اصلی، در ناحیه خاجی به دو بخش دیگر تقسیم شده، وارد پاها می گردد. در امتداد این کانال اصلی، کانالهای فرعی دیگری موجود است که هر کدام به عضو و اندام خاصی بر می گردد. در جای جای سوشومنا مخروط ماندهای کوچک و بزرگی وجود دارد که دایماً در حال چرخش هستند (چاکراها). حال ما بر آرنج (برای مردان) آب می ریزیم و دست می کشیم تا انتهای انگشتان، با این کار انرژی های منفی از این کانال فرعی زدوده می شود. حرکت روبه جلو باعث تحریک این نادی و تخلیه شدید انرژی راکد و منفی در آن می گردد. لمس کردن تا کف دست و نوک انگشتان ادامه می یابد. به این می ماند که انرژی های منفی را مشایعت می کنیم تا کاملاً خارج گردد. با این عمل هم چاکراهای کف دست بدلیل لمس سریع فعال می شوند و هم بین انرژی های چپ و راست بدن تبادل و تعادل صورت می پذیرد. در توضیح تبادل دو دست باید گفت که در فلسفه قدیم چین، شناخت به سه مهم تقسیم می شود:

۱- یانگ: بمعنی "روشنایی خورشید" (مثبت). از خصوصیات آن خورشید، آسمان، فعالیت، درخشندگی و خشونت است. در طرف چپ قرار گرفته و سیاهرنگ است، رقم آن فرد و سایر ارقام یانگ نیز طاق هستند.

۲- این: بمعنی "فقدان روشنایی" و به معنی سایه, تاریکی است (منفی). از خصوصیات آن زمین, ماه, عدم فعالیت, کدورت, نرمش و خلا است. در طرف راست قرار گرفته و سفیدرنگ است, رقم آن زوج (دو) و ارقامش جفت هستند.

۳- تائو: وجود تضاد بین شب و روز, اختلاف روشنایی و تاریکی, گرما و سرما, خشکی و رطوبت می باشد. این قانون جوهر و چکیده عالم است.

در واقع با اتصال دست چپ و راست به یکدیگر بین این دو انرژی تبادل صورت می گیرد.

مرحله بعد مسح سر است. با این عمل ساهاسرارا چاکرا تحریک می گردد. قبلاً" در مورد تحریک آن و تاثیرات آن در سطور پیشین توضیح داده شده است. از دیگر تاثیرات آن می تواند ایجاد تعادل بین نیمکره های چپ و راست بدن کند و به این ترتیب در احساسات و عواطف (نیمکره راست) و نیز در تفکر و منطق متعادل گردد.

مرحله بعدی مسح پاهاست که دو اثر دارد. اول اینکه نیمه بالایی بدن با نیمه پایینی تبادل انرژی می کند و به این ترتیب نوعی توازن صورت می گیرد.

تاثیر دوم آن تحریک چاکراهای کف پاست و این امر سبب دریافت انرژی بیشتر از زمین می گردد. به این طریق, یعنی با تداوم وضو در کارها, چاکراهای پاها همواره تقویت شده و لذا همواره انرژی بیشتری از طریق پاها وارد مولادهاراچاکرا و شوادهیستاناچاکرا (چاکرای جنسی) می گردد و به این طریق فرد کمتر دچار خستگی می گردد. به این ترتیب فرد دارای استحکام و قوت درونی می گردد. فرد با خوش بینی بر روی زمین زندگی کرده, همواره شاکر و سپاسگزار خواهد بود. ورود انرژی بیشتر به مولادهارا خیلی اهمیت دارد چراکه این چاکرا اساس نیروی حیات تمام چاکراهای بالاتر را شکل می دهد و سرچشمه نیروی حیات است. در این چاکرا منبع لایزال انرژی کندالینی (یانگ) وجود دارد. سوشومنا, آیدا و پینگالا که سه کانال اصلی انرژی بدن هستند نیز از این چاکرا شروع می شوند.

در زیر جدولی ارائه شده است (از کتاب انرژی درمانی چو-آکوک سویی-ترجمه و تالیف جمشید هاشمی) که تاثیر وضو بر چاکرا را نشان می دهد.

نوع چاکرا و هاله	قبل از وضو (سانتیمتر)	بعد از نیت کردن (سانتیمتر)	بعد از وضو (سانتیمتر)	نیم ساعت بعد (سانتیمتر)
هاله سر	۳۰	۱۱۰	۶۵	۷۰
هاله شانه	۲۵	۱۱۰	خیلی بزرگ	۷۰
هاله شکم	۲۵	۱۱۰	خیلی بزرگ	۷۰

۷۰	خیلی بزرگ	۱۵۰	۲۰	هاله پاها
۵۰	خیلی بزرگ	۹۰	۲۵	مولادهارا (چاکرا ۱)
۱۰۰	خیلی بزرگ	۹۰	۴۰	سوادهیستانا (چاکرا ۲)
۱۵	۳۵	۲۰	۲۰	چاکرای منگ مین
۳۰	۴۰	۲۰	۱۵	چاکرای ناف
۱۵	۲۵	۲۵	۳۵	طحال جلویی
۱۵	۶۰	۵	۴۰	طحال پشت
۲۰	۸۰	۴۰	۵۵	شبکه خورشیدی جلویی (چاکرا ۳)
۲۰	۸۰	۴۰	۵۵	شبکه خورشیدی پشتی (چاکرا ۳)
۱۰۰	۸۰	۵۰	۵۰	قلب جلویی (چاکرا ۴)
۱۰۰	۸۰	۵۰	۵۰	قلب پشتی (چاکرا ۴)
۷۰	۱۱۰	۵۰	۵۰	گلو (چاکرا ۵)
۱۰۰	۸۰	۵۰	۵۰	آجنا (چاکرا ۶)
۱۰	۱۵	۵۰	۲۰	پیشانی
۱۰۰	۱۴۰	۱۱۰	۵۰	تاج (چاکرا ۷)
۱۵	۲۵	۲۰	۳۵	کبد
۷۰	خیلی بزرگ	۱۱۰	۴۰	دست و پا

در ضمن ذکر چند نکته لازم است و آن اینکه اثرات فوق زمانی قابل توجه است که ما در وضو تداوم داشته باشیم (در این مورد علمای دین ما سفارش های زیادی در مورد دائم الوضو بودن دارند.) که به مرور اثرات آنرا آشکارا لمس خواهیم کرد.

در ضمن الان نرم افزارها و دستگاههایی هستند که فرد از طریق آن می تواند شکل هاله ها و چاکراهای خود را مشاهده کند و اثرات وضو را امتحان کند و نتایج جدول فوق را به عینه ببیند. ولی این دستگاهها و نرم افزارها بیشتر در دسترس غربی ها است .